

Adhara

MEMORIA 2018



Presentación

Esta memoria sintetiza el trabajo de un año y es una panorámica de la materialización de nuestros anhelos y de nuestros sueños. Somos un equipo que siempre intentamos dar el 100% de lo que podemos y que miramos a la realidad con optimismo porque sabemos que se hace camino al andar. Además, lo hacemos como el camaleón: con un ojo mirando al pasado y otro mirando al futuro.

En Adhara honramos la responsabilidad como un principio indispensable para fortalecer la claridad y la comunicación. De este modo, cada año de forma sistematizada elaboramos una memoria de actividades que da a conocer el trabajo que realizamos, así

como nuestros valores, misión, visión y objetivos.

Sabemos que imposible recoger la totalidad de nuestras actividades en un documento. Esperamos ser capaces de reflejar el espíritu de Adhara, la estrella que orienta nuestras vidas.

Nos apasiona nuestro trabajo y lo que hacemos. Pero lo más importante es que nos sentimos alineados en nuestra forma de ver el mundo y en las emociones que Adhara nos contagia con este regalo de trabajo que hemos elegido hacer. Y creemos que esto se refleja en nuestras acciones, solo podemos estar agradecidos y agradecidas.



Misión

En Adhara tenemos la Misión de **“Potenciar el talento del ser humano para mejorar la sociedad”**. Creemos firmemente que todas las personas tienen el talento necesario para conseguir una vida plena. Es necesario que ese talento sea cuidado, trabajado y revalorizado.

Visión

Nuestra Visión es **“Convertirnos en un referente en nuestra región en materia de coaching, de formación, de investigación.”**

Valores

Nuestros Valores, en Adhara, son **la excelencia, la creatividad, la pasión y el compromiso.**

Líneas

Coaching

El coaching como herramienta de transformación personal y profesional desde las propias capacidades que tenemos cada ser humano. En Adhara, pensamos que esta metodología es una fórmula efectiva para el cambio social, para la participación ciudadana, para el empoderamiento de los equipos y un camino para alcanzar la felicidad.

Formación

La formación, porque siendo parte de nuestro ADN cultural, sabemos que es la palanca más potente para generar conciencia. Creemos que la educación es clave para el cambio social y por ello abrimos espacios formativos disruptivos, flexibles, participativos, divertidos, innovadores, para crecer y para aprender disfrutando en cualquier momento de la vida.

Entendiendo la consultoría, no desde una perspectiva tradicional y de posición del dominio de la estrategia y la técnica, sino desde una perspectiva más holística e innovadora. Un trabajo que no se entiende sin comprender nuestro recorrido vital irrenunciable, del ser, el sentido, las relaciones y el camino.

Consultoría

La investigación, por ser una de nuestras especialidades, desde la creencia de que no hay intervención exitosa y con sentido, si no se conoce aquello sobre lo que se quiere intervenir. La investigación siempre está vinculada a la acción, a la obtención de resultados, a la planificación y a la evaluación de lo que se hace. Nuestra sociedad cae en exceso en la acción, y ese camino no deja tiempo para parar y reflexionar.

Investigación



Formación

CURSOS

Educación Pública

Curso de Trabajo en Equipo para Profesores organizado por la Dirección Provincial de Educación de la provincia de Toledo y Centro Regional del Profesorado de la Consejería de Educación de la JCCM. Comenzamos un nuevo curso para el profesorado de la región, centrado en el trabajo en equipo para el profesorado, en dos ediciones, una en Toledo y otra en Talavera de La Reina. Como siempre la experiencia fue de alto valor educativo, desde una perspectiva innovadora como eje central de la experiencia formativa. En Adhara, siempre buscamos la excelencia, con un diseño de cursos en los que fabricamos con los participantes los contenidos a lo largo del proceso de formación y nos apoyamos en el trabajo del coaching de equipos para conseguir resultados óptimos, siendo los participantes nuestro mejor recurso.

Curso de Creatividad para Profesores No Creativos. Dirección Provincial de Educación de la provincia de Toledo y Centro Regional del Profesorado de la Consejería de Educación de la JCCM. Este curso desarrollado pretende desvelar el potencial creativo que tiene cada persona participante en la experiencia formativa. Se han trabajado las herramientas cognitivas de la creatividad de forma práctica, visualizándolas desde una vertiente aplicada a la creatividad en la docencia. Con este trabajo, se incide claramente en la ruptura de la categorización entre las personas creativas y las personas no creativas. El curso tuvo dos ediciones, una en Talavera de la Reina y otra en Toledo.

Curso sobre el Síndrome de Burnout y Control del Estrés para Profesores organizado por la Dirección Provincial de Educación de la provincia de

Toledo y el Centro Regional del Profesorado de la Consejería de Educación de la JCCM.

El curso es una experiencia vivencial personal y colectiva que trasciende el ámbito laboral. Se parte de un planteamiento que considera que las personas deben estar alineadas con sus metas para conseguir ser personas centradas, estables y felices. El curso combina herramientas del coaching, de la programación neurolingüística, de la educación popular y de la comunicación no violenta, desde una perspectiva antropológica. Se llevaron a cabo 2 cursos: uno en Talavera de la Reina y otro en Toledo.

Cursos de Apoyo en Gestión de Equipos para profesores del Programa EXTEN. Colegio Las Segovias. Torreón del Rey (Guadalajara) y Colegio Miguel de Cervantes (Ciudad Real).

En el marco de los trabajos del Programa EXTEN, de la Consejería de Educación, Adhara participó de la mano de nuestro coordinador, con una ponencia-taller centrada en la temática de “Cómo fomentar equipos de trabajo, pensamiento crítico y creatividad en el aula”, en dos colegios de la región.

Administración Pública

Curso sobre el Superación del Síndrome de Burnout y Control del Estrés para Funcionarios del Ayuntamiento de Toledo

El curso es una experiencia vivencial personal y colectiva que trasciende, en este caso, el ámbito laboral del Ayuntamiento de Toledo. El planteamiento del curso es considerar que las personas deben estar alineadas con sus metas profesionales y personales.

“El mapa no es el territorio”



Formación

CURSOS

Sanidad Pública

Curso Estrategias de Participación Ciudadana organizado por la Consejería de Sanidad de la JCCM en Toledo.

En este curso se trabajaron diferentes herramientas de dinamización para la participación social desde una perspectiva dinámica y comunitaria. Se analizaron diversos ámbitos de la participación y se enfocó el curso en herramientas procedentes de las metodologías ágiles.

Taller para Pacientes afectados con EPOC desarrollado en el Instituto de Ciencias de la salud. Talavera de la Reina.

Pedro Salvador aporta a la Escuela de pacientes una perspectiva que es particular: su condición de paciente experto y un doctorado en antropología médica. De este modo, los cursos del Instituto de ciencias de la salud se ven enriquecidos por esa visión privilegiada del ámbito de la salud y de la enfermedad.

Taller de salud dirigido a pacientes afectadas con cáncer de mama desarrollado en Puertollano (Ciudad Real). Escuela de Salud y Cuidados de la Consejería de Sanidad de la JCCM. Contribuir a la calidad de vida de pacientes y cuidadores es uno de los objetivos de Adhara. Cuidamos a los que cuidan y formamos a los que forman.

Ayuntamientos

Cursos de Envejecimiento Activo para el Ayuntamiento de Villaseca de la Sagra.

En relación con los cursos anteriores, pero esta vez impulsado desde el Ayuntamiento de Villaseca de la Sagra, se realizó un ciclo de actividades formativas para los mayores del municipio. Las actividades se centraron en desarrollar distintas herramientas para la estimulación de la memoria, actividades de autoconocimiento, crecimiento personal y participación social.

Entidades no lucrativas

Curso de Formador de Formadores para la Asociación Paideia

En este ámbito de trabajo no solo nos enfocamos en la formación para el profesorado, sino que lo hacemos extensivo a otros grupos de trabajo encuadrados en asociaciones y entidades del tercer sector. En esta línea, trabajamos con la Asociación Paideia y sus profesionales de Alcázar de San Juan y Toledo, mediante metodologías, estrategias y técnicas para la mejora del trabajo en equipo.

Taller de Empleabilidad en Acción Contra El Hambre

Desarrollamos con la colaboración y financiación de Acción Contra el Hambre un taller de empleabilidad utilizando metodologías de la educación popular para trabajar diferentes aspectos de la comunicación para el empleo y la adquisición de competencias para mejorar la empleabilidad.

Cursos de Envejecimiento Activo para la Unión Democrática de Pensionistas (UDP)

Se realizaron en 2018 cursos y talleres de envejecimiento activo para la Unión Democrática de Pensionistas (UDP) en municipios como Mazarambroz, Carranque y Villaseca de la Sagra. En estos cursos se aportan herramientas a los mayores para la mejora en su autoconocimiento y para la participación social.

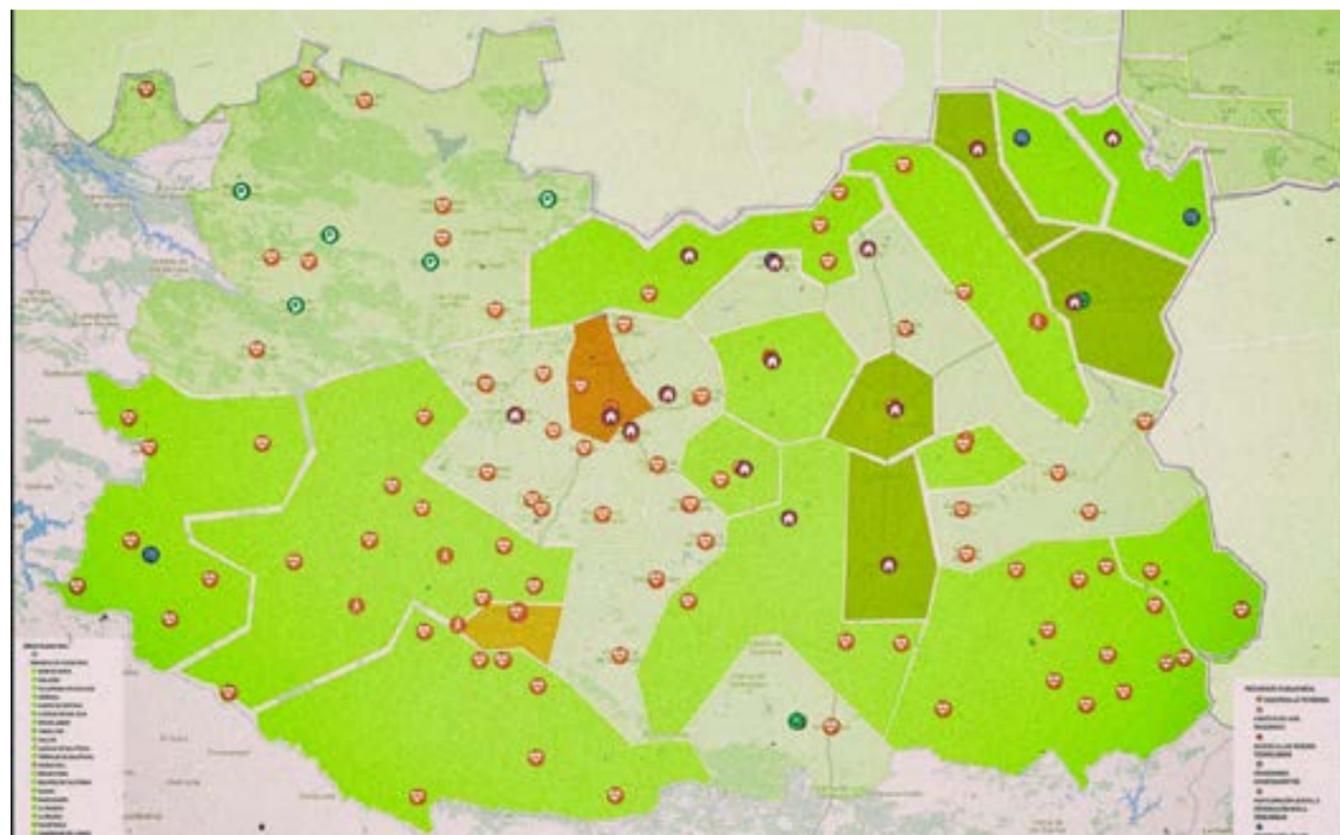


“No hay amor suficiente en el mundo para llenar el vacío de quien no se ama a sí mismo”

Investigación

Mapa sobre el Marco del Envejecimiento Activo.

La Asociación Adhara ha realizado en el año 2018 una base de datos de mapa de recursos como proyecto de investigación en el marco del envejecimiento activo que se impulsa desde la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha a través de la Dirección General de Mayores y Personas con Discapacidad. Esta base ha reflejado las diferentes actividades que financia la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en materia de mayores. Para ello, se han sintetizado varias bases de datos sobre población, proyectos y actividades que se han traducido en un instrumento muy práctico para la ordenación y la visualización de los recursos públicos de mayores. También, se han realizado diferentes informes específicos de explotación de datos segmentados por actividades y provincias, para tener un instrumento más ordenado de cara a la planificación del marco de envejecimiento activo que la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha está desarrollando en los últimos años.



Informe prospectivo sobre datos de entrada de personas mayores en el sistema de la tarjeta dorada del transporte en los próximos 5 años

El Gobierno de Castilla-La Mancha activó en la “Tarjeta Dorada de Transporte” con descuentos en los viajes de los mayores de la región y otras personas con pensiones en trayectos que discurren por la comunidad autónoma en transporte público. Adhara participó con un informe prospectivo sobre los mayores para poder beneficiarse paulatinamente de este servicio público.

Plan de Calidad y Eficiencia en Centros Residenciales 2018-2020.

En este 2018 hemos seguido realizando un apoyo específico al Grupo de Trabajo de Eficiencia y Calidad de la Consejería de Bienestar Social para la evaluación de la situación de las residencias públicas de la JCCM y la implantación en las mismas de un plan de actuación inspirado en el modelo de atención centrado en la persona. Con el apoyo técnico a este grupo de trabajo, la asociación ha podido conocer de primera mano la realidad de los diferentes centros y de los equipos de profesionales que en ellos trabajan, realizando para la Consejería un Informe de diagnóstico y definición de un Marco Estratégico de Actuación que ha dado lugar a la elaboración del Plan de Calidad y Eficiencia en Centros Residenciales 2018-2020. Plan que será implementado en los próximos años.



Exposición “40 años de Bienestar Social” en Castilla-La Mancha

Adhara ha desarrollado a finales de 2018 un trabajo de investigación, diseño y organización de la Exposición 40 años de Bienestar Social en Castilla-La Mancha para la Consejería de Bienestar Social. La muestra estuvo enmarcada en los actos conmemorativos del 40 aniversario de la Constitución Española de 1978. La exposición ofrece un recorrido por estos 40 años, señalando los hitos más destacados en materia de Bienestar Social en la región desde la aprobación de la Carta Magna. La exposición se inauguró el 28 diciembre en la Consejería de Bienestar Social, y después de permanecer allí varias semanas en 2019 inició un recorrido por las 5 provincias de la región y por algunas de las ciudades más grandes de la Comunidad Autónoma.



Coaching

Programa Integral de Innovación y Fortalecimiento de los Servicios Sociales de Castilla-La Mancha. Apoyo Técnico a los Equipos de Dirección de Residencias Públicas de Mayores de la JCCM.

Este programa financiado por la Dirección General de Acción Social de la Consejería de Bienestar Social de la JCCM, ha sido un proyecto piloto innovador de fortalecimiento de los servicios sociales de Castilla-La Mancha, para desarrollar todo el potencial de los equipos profesionales que los forman.

La Asociación Adhara apuesta por una democratización de los procesos de coaching llevándolos a los servicios sociales para la mejora de la eficiencia del trabajo. Se ha hecho coaching a 10 equipos, trabajando con ellos aspectos como la mejora de la confianza, la responsabilidad, el compromiso, el diálogo y el trabajo orientado a los resultados para optimizar así la atención que los servicios sociales prestan a los diferentes colectivos. Este proyecto es continuación del proyecto que ya se ejecutó en 2017, en la provincia de Toledo, que en 2018 se ha extendido a toda la región.

Apoyo Técnico a los Equipos de Dirección de Residencias Públicas de Mayores de la JCCM.

En 2018, se ha mantenido el apoyo técnico a varios equipos de dirección de residencias de mayores de la JCCM. Este apoyo técnico ha consistido en la intervención a través del coaching de equipos en tres residencias de mayores. El coaching de equipos actúa como herramienta de acompañamiento para mejorar el trabajo de los equipos profesionales en una labor de apoyo y de cuidado a aquellos que cuidan. Esta labor posibilita la existencia de un espacio de mejora de equipos que quieren enfocarse hacia un objetivo común.

Coaching de Equipos con ATORDEM (Asociación Torrijeña de Esclerosis Múltiple).

Adhara, en su apuesta por una democratización de los procesos de coaching, ha llevado estos al tejido social de la región. El objetivo de esta apuesta es la mejora de la eficiencia del trabajo en equipo de las asociaciones de Castilla-La Mancha. En este marco Adhara ha

desarrollado un proceso de acompañamiento y coaching a la Junta Directiva de ATORDEM. Con ellos y ellas se ha trabajado aspectos como la mejora de la confianza, la responsabilidad, el compromiso, el diálogo y el trabajo orientado a los resultados.

Coaching de Equipos y Formación para FUTUCAM (Federación Tutelar de Castilla-La Mancha).

Además, Adhara ha trabajado con otra entidad social a nivel regional FUTUCAM, desarrollando un trabajo de coaching y formación con los responsables de sus delegaciones territoriales. El acompañamiento a través del coaching permite trabajar determinados aspectos como pueden ser la resolución de conflictos y las discusiones, el compromiso y la definición de metas, visión y misión de las organizaciones, para un mejor funcionamiento de estas entidades. La formación también ha ido orientada a estas cuestiones reforzando el trabajo en equipo en estos ámbitos.

Comunicación

Comunicación Web

Adhara en 2018 se ha enfocado en el ámbito digital, acentuando los contenidos y la visibilidad de nuestra página web de Adhara www.adharatoledo y los perfiles vinculados a la asociación en redes sociales tales como Twitter y Facebook.

Comunicación en Prensa

En cuanto a comunicación no vinculada directamente a la publicación por parte de la entidad, cabe destacar las apariciones en varios diarios digitales de alcance regional de las noticias relativas a la financiación y puesta en marcha de los proyectos que se han enumerado en la memoria, así como las relativas a las reuniones institucionales llevadas a cabo.



Ayudamos
a los que ayudan,



Formamos
a los que forman,



Cuidamos
a los que cuidan.

Participación

Participación en el III Foro Ciudadano de Castilla-La Mancha

Adhara, como parte de la sociedad civil castellano-manchega, participó en marzo de 2018 en Toledo, en el III Foro Ciudadano que organizó el Gobierno de Castilla-La Mancha junto con otros agentes sociales para el análisis de la realidad regional en diferentes ámbitos de actuación.

Participación en las Jornadas Técnicas de Universidades Populares en Almagro

Adhara participó en estas jornadas de la mano de su coordinador y gerente con una ponencia sobre la Ley de Voluntariado en Castilla-La Mancha y su impacto en el trabajo de las asociaciones de voluntariado y otro tipo de entidades que tienen el voluntariado como forma central de participación social.

Participación en el I Encuentro de Asociaciones de Pacientes

La Asociación participó en el I Encuentro de Asociaciones de Pacientes que organizó la Consejería de Salud de la JCCM, como entidad que trabaja de la mano de este tipo de asociaciones ofreciéndoles apoyo técnico, acciones formativas y procesos de coaching de equipos. Además, se aprovechó este espacio para recabar información en la tarea continua de investigación para el análisis de la realidad y la realización de diagnósticos que realiza Adhara, antes de intervenir en cualquier tipo de acción.



Relaciones institucionales



Además de las actividades antes señaladas la agenda institucional de Adhara también se ha complementado con una serie de reuniones de presentación y trabajo, no solo con nuestros financiadores como pueden ser la Consejería de Bienestar Social, la Consejería de Educación y la Consejería de Salud de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y sus respectivas Direcciones Generales.

Estas reuniones se han llevado a cabo tanto con instituciones públicas, como por ejemplo la Diputación de Toledo, el Ayuntamiento de Toledo y el Ayuntamiento de Mazarambroz, como con instituciones privadas y del tercer sector, como han podido ser las reuniones con la asociación Alganda Servicios Sociales, Plena Inclusión Castilla-La Mancha, ASDOWNTO, FUTUCAM, AMIAB, Castilla-La Mancha Inclusiva y ATORDEM entre otras.

Estos encuentros han servido para explorar posibles vías de colaboración y de trabajo cooperativo conjunto que esperamos que se materialicen en proyectos en breve

Equipo



Pedro Salvador
GERENTE

Convivo con el Dr. Parkinson en una compleja lucha que me obliga a superarme cada día. Creo en la naturaleza positiva de las personas y me he dado cuenta de que todos encerramos una potencia casi infinita. Busco la felicidad, aportar belleza al mundo. Estoy convencido de que la inteligencia es el rasgo universal prevalente. Tengo una sed de conocimiento insaciable. Me siento agradecido de estar vivo y poder compartir mi intimidad con mi pareja Yolanda y mi perro Bico. Soy coach.



Yolanda Pinilla
RESPONSABLE DE
FORMACIÓN

Me gusta el trabajo bien hecho y disfruto cuidando los pequeños detalles. Me gusta dar formación. Me encanta el reto de trabajar en equipo. Estoy en proceso de crecimiento personal continuo. Me encanta la creación artística, la belleza, cuidar la salud, la alimentación, hacer pilates, pasear con mi perro Bico y leer tanto como puedo. Soy coach.



Juan Parra
INVESTIGADOR

De pueblo. De La Mancha, la tierra del Quijote. He decido desarrollar mi carrera profesional y mi vida rodeado de Molinos y Gigantes a los que vencer, día tras día. Soy coach y experto en desarrollo local e investigación aplicada, soy también un asesor y un emprendedor experimentado en el ámbito empresarial. Soy amigo de la conversación, de la lectura histórica y del cine. No desprecio nunca un rato al calor de la palabra del buen caldo y de las ricas viandas.

Adhara



Esther Rivero
RESPONSABLE DE
PROYECTOS

He trabajado y me he formado en entornos multiculturales en Asia, América y Europa. Tengo experiencia en planificación estratégica, seguimiento, justificación de proyectos y soy coach. Me encantan las personas. Me apasiona la diversidad del mundo, soy curiosa y me gustan las culturas diferentes a la mía. El viaje me estimula muchísimo. Me emocionan las sonrisas y los abrazos. Continúo aprendiendo. Me encanta leer, estar con familia y amigos, los árboles, bailar, la comida de aquí y allá.



Gabriela Pinto
RESPONSABLE
ECONÓMICA

Soy arquitecta técnica. Mi trayectoria personal está vinculada al tercer sector y la administración pública. He recorrido ambos mundos con la vocación de contribuir a la felicidad de la sociedad con los pies en la tierra. He trabajado en cooperación al desarrollo como expatriada y como técnica o responsable de ONGD. He disfrutado y disfruto con plenitud de mi experiencia vital y he encontrado en Adhara una oportunidad para aportar y trabajar por otro mundo posible.



Bico
RESPONSABLE DE
SEGURIDAD

Soy un bichón habanero, nací en Barcelona, aunque vivo en Toledo en el Casco. Controlo la seguridad en Adhara ladrando sin parar a cualquier intruso que se empeñe en merodear por la oficina. También me ocupo de la salud del equipo haciéndoles moverse cuando llevan mas horas de la cuenta sentados. Soy feliz en Adhara y cuido a los que cuidan a los que cuidan.

