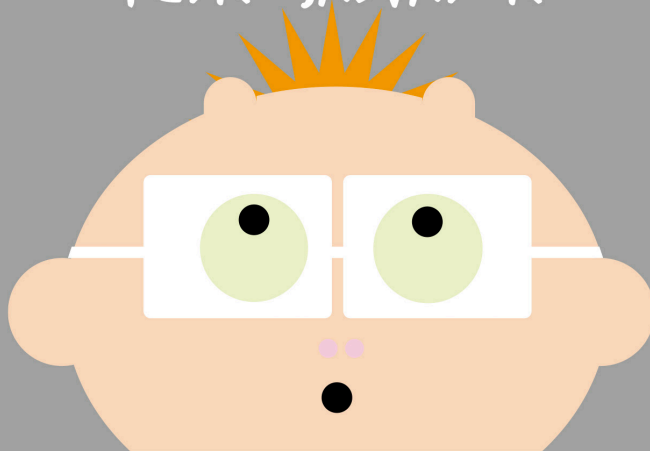


EL PEQUEÑO LIBRO DEL GRAN FORMADOR

60 CLAVES QUE NUNCA TE HAN CONTADO SOBRE CÓMO SER FORMADOR

PEDRO SALVADOR



Prólogo de JOSÉ ANTONIO MARINA



ÍNDICE

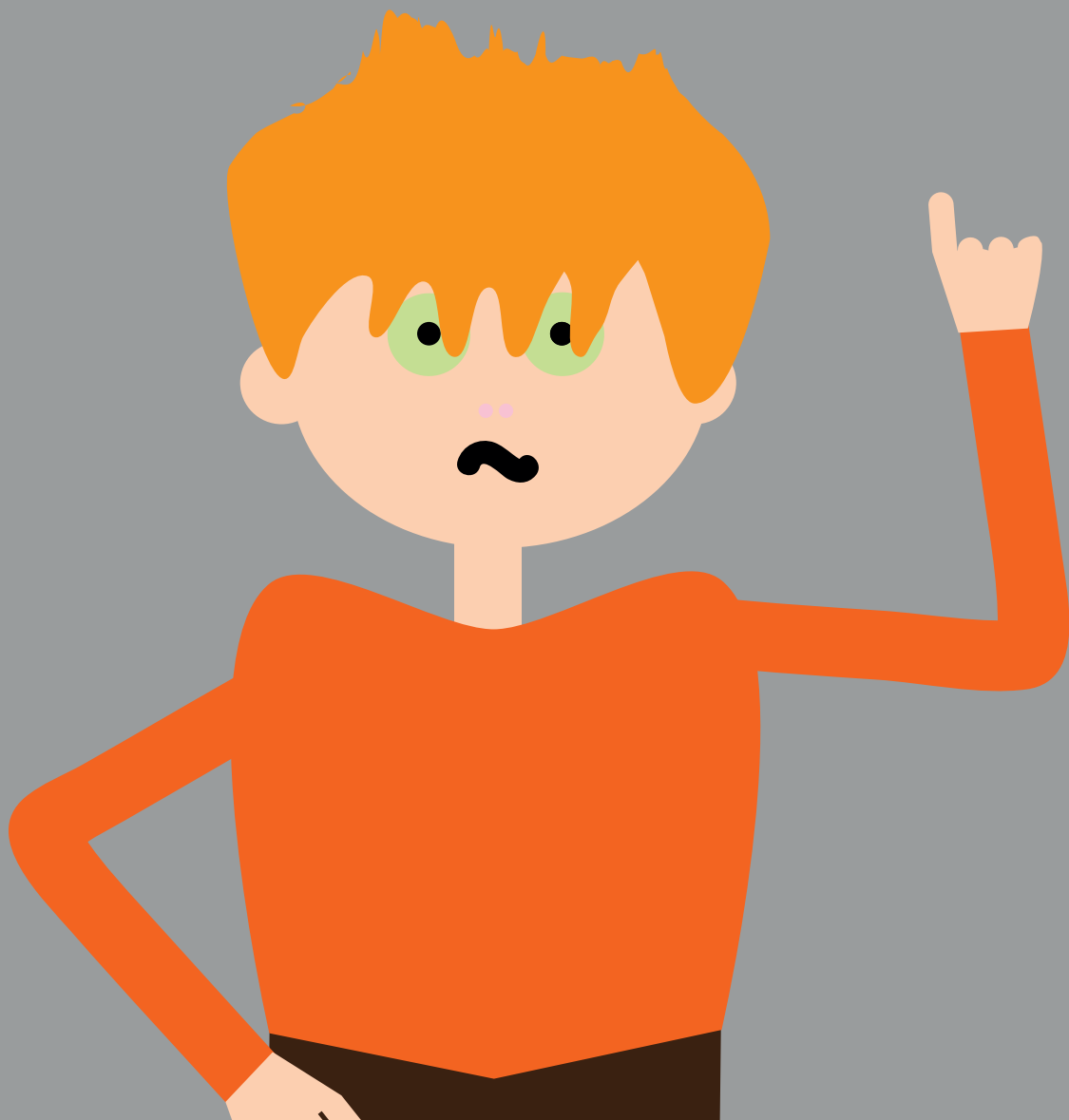
INTRODUCCIÓN	13
1. TOLERA LA INCERTIDUMBRE	19
2. COMPARTE TU ANSIEDAD	23
3. NUNCA PASA NADA	28
4. MUESTRA TU VULNERABILIDAD	34
5. DA EL 100% DE LO QUE PUEDES	38
6. CONECTA PRONTO	42
7. LA TÉCNICA DEL FALSO CAOS	46
8. SI ESPERAS A QUE TODO ESTÉ PERFECTO	48
9. UTILIZA EL PODER DEL SILENCIO	50
10. CUIDA TU LENGUAJE	53
11. CONOCE A TU PÚBLICO	55
12. UN CURSO ES COMO UNA MANTA CORTA	56
13. CREA TU ESTRUCTURA	60
14. NUNCA DEJES QUE POWERPOINT TE ESCLAVICE	62
15. SÉ LIGERO	67
16. NO HAY MEJOR PRÁCTICA QUE UNA BUENA TEORÍA	68

1. TOLERA

LA INCERTIDUMBRE

El inicio de un curso, una ponencia, o cualquier otra actividad formativa es siempre un momento en el que se produce cierta tensión. No importa lo experimentado o experimentada que seas, generalmente, hay un primer momento de ansiedad. Por un lado, está la necesidad de ser aceptado y, por otro, la necesidad de obtener reconocimiento, algo que nunca se satisface por completo.

Una de las claves para tolerar la incertidumbre es ser consciente de que el resto de los miembros del grupo: los alumnos o los asistentes, también se encuentran en idéntica situación a la tuya. Aunque su incertidumbre queda diluida en el gran grupo, ellos también viven (como tú) su dosis de incertidumbre. Es decir, el hecho de compartir una experiencia común de miedo o ansiedad ha de servirte para saber que no estás solo en tu angustia y que la experiencia de incertidumbre está detrás de los ojos de cada persona que te mira fijamente. En cualquier caso, veremos algunas herramientas concretas para aliviarte un poco de esta carga.



2. COMPARTE TU ANSIEDAD

Hemos visto que la incertidumbre es común a todos los miembros de una experiencia formativa en un primer instante. Sin embargo, es posible que la dosis de ansiedad suba de forma vertiginosa. El primer paso es conservar la calma: respira profundamente y prepárate para utilizar una herramienta que te permita bajar un poco tu estado de ánimo perturbado. Algo que a mí me funciona y que utilizo permanentemente, es pasar la pelota. Es decir, transferir a los participantes tu ansiedad. ¿Cómo? Pues, delegando en ellos el protagonismo de la charla, la ponencia o el taller. Simplemente, preguntando.

La persona que pregunta tiene el poder en una conversación ya que somete al interlocutor a la necesidad de tomar la palabra al responder. Y esto funciona así porque muy pocas personas son conscientes de que frente a una pregunta pueden elegir responder o mantenerse en silencio y, por ejemplo, sonreír. Y el hecho es que casi todo el mundo, frente una pregunta, responde.

También es importante que mantengas en tu mente, que la ansie-

Este es un libro esencial. Son 60 máximas que condensan todo el proceso de preparación, realización y evaluación del proceso formativo. Creo que puede resultar de gran utilidad para docentes, formadores, orientadores, y comunicadores en general. Es un compendio de pedagogía y de retórica, de técnicas para exponer, para hacer comprender, para interesar y para emocionar.

Cada una de las máximas puede expandirse con comentarios, ejemplos, y aplicaciones concretas. Pero su gran utilidad deriva de que esta ampliación es posible, pero no necesaria. Cada una de esas píldoras de experiencia lleva en sí principios activos que harán su acción una vez asimiladas. Por eso, recomendaría a los lectores que se dedican a tareas formativas que se las aprendieran de memoria y que convirtieran esos aforismos en hábitos.

JOSÉ ANTONIO MARINA