

Adhara

MEMORIA 2017



Presentación

Uno de los valores principales que honramos en Adhara es la transparencia. Cada año, de una manera sintética, elaboramos nuestra memoria de actividades para dar a conocer nuestro trabajo y cómo nos financiamos. Esta tarea no es una tarea fácil: sintetizar todo lo que se hace en un año mediante unas simples páginas e imágenes es complejo, pero creemos que rendir cuentas a la sociedad es necesario hacerlo periódicamente desde una entidad sin ánimo de lucro.

Somos una entidad que en un año ha sabido gestionar sus proyectos y recursos con calidad y nos hemos abierto un hueco en el tercer sector, marcando un estilo de trabajo. En Adhara creemos que muchas más cosas son posibles, que la innovación ha de estar presente en todos nuestros programas y que los

ámbitos del coaching dialógico han de ser la brújula que nos orienten.

Trabajamos con recursos ajustados, somos austeros, y nuestra plantilla es muy reducida, con lo que sabemos tener los pies en la tierra sin dejar de soñar.

2017 ha sido el punto de partida, porque estamos llenos de ideas e ilusión y porque hemos volcado muchos años de experiencia colectiva en construir un proyecto que nos motiva. En adelante, seguiremos creciendo, poco a poco, pero con control, queremos hacer las cosas bien y que las cosas que hagamos tengan un impacto real en los usuarios de nuestros servicios. Nuestro trabajo es nuestro mejor aval y lo vamos a cuidar con esmero.



Misión

En Adhara tenemos la Misión de **“Potenciar el talento del ser humano para mejorar la sociedad”**. Creemos firmemente que todas las personas tienen el talento necesario para conseguir una vida plena. Es necesario que ese talento sea cuidado, trabajado y puesto en valor

Visión

Nuestra Visión es **“Convertirnos en un referente en nuestra región en materia de coaching, de formación, de creatividad y de innovación.”**

Valores

Nuestros Valores son **la excelencia, la creatividad, la calidad y el compromiso.**

Líneas

Coaching

El coaching como herramienta de transformación personal y profesional desde las propias capacidades que tenemos cada ser humano. En Adhara, pensamos que esta metodología es una fórmula efectiva para el cambio social, para la participación ciudadana, para el empoderamiento de los equipos y un camino para alcanzar la felicidad.

Formación

La **formación**, porque siendo parte de nuestro ADN cultural, sabemos que es la palanca más potente para generar conciencia. Creemos que la educación es clave para el cambio social y por ello abrimos espacios formativos disruptivos, flexibles, participativos, divertidos, innovadores, para crecer y para aprender disfrutando en cualquier momento de la vida.

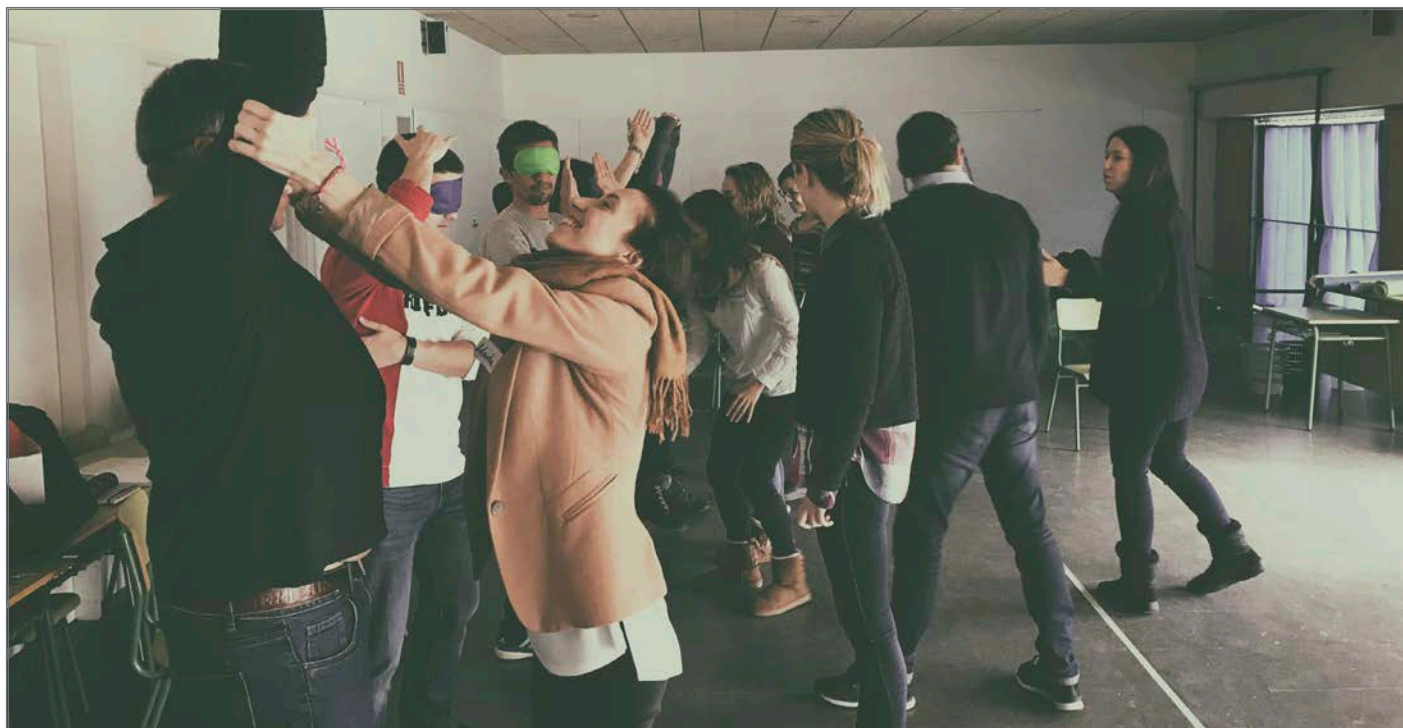


Entendiendo la consultoría, no desde una perspectiva tradicional y de posición del dominio de la estrategia y la técnica, sino desde una perspectiva más holística e innovadora. Un trabajo que no se entiende sin comprender nuestro recorrido vital irrenunciable, del ser, el sentido, las relaciones y el camino.

Consultoría

La Investigación, por ser una de nuestras especialidades, desde la creencia de que no hay intervención exitosa y con sentido, si no se conoce aquello sobre lo que se quiere intervenir. La investigación siempre está vinculada a la acción, a la obtención de resultados, a la planificación y a la evaluación de lo que se hace. Nuestra sociedad cae en exceso en la acción, y ese camino no deja tiempo para parar y reflexionar

Investigación



Formación

cursos



Curso sobre el Síndrome de Burnout y Control del Estrés para funcionarios para la Diputación de Toledo.

El curso es llevado a cabo por formadores de Adhara y es una experiencia vivencial personal y colectiva que trasciende el ámbito laboral. Se parte de un planteamiento que considera que las personas deben estar alineadas con sus metas para conseguir ser personas centradas, estables y felices. Esta formación combina herramientas del coaching, de la programación neurolingüística, de la comunicación no violenta, desde una perspectiva antropológica. El objetivo fundamental del trabajo con los participantes se traduce en ampliar la visión del mundo, aprendiendo a ser empáticos, a comprender la necesidad de conocernos a nosotros mismos y a integrar el conflicto positivo como parte natural del día a día.

Curso de Herramientas para la Motivación de Empleados Públicos, desde la Diputación de Toledo.

Este curso se desarrolla en el marco del Programa Formativo que puso en marcha la Diputación de Toledo para funcionarios, tanto de la propia institución como de entidades municipales de la provincia. El curso se desarrolla como un espacio formativo en el que se indaga sobre la motivación laboral. A través de una metodología basada en la educación no formal y el coaching, se trabajan los estados de ánimo y las emociones vinculadas a la desmotivación y la motivación; identificando los factores que influyen en ellas; desarrollando un trabajo personal para la búsqueda y puesta en marcha de nuevos objetivos laborales; aplicando técnicas de evaluación positiva; y poniendo en marcha un plan de acción para el futuro inmediato de los participantes de esta edición 2017.

Curso de Formación en Trabajo en Equipo para la Asociación Paideia.

La formación en innovación educativa y trabajo en equipo es una de las señas de identidad de la asociación. Este ámbito de trabajo no solo lo enfocamos a la formación para el profesorado, sino que lo hacemos extensivo a otros grupos de trabajo encuadrados en asociaciones y entidades del tercer sector. En esta línea, trabajamos con la Asociación Paideia y sus profesionales de Alcázar de San Juan y Toledo mediante metodologías, estrategias y técnicas para la mejora del trabajo en equipo.

Cursos de Envejecimiento Activo para la Unión Democrática de Pensionistas (UDP).

La actividad que realiza la Asociación Adhara y su equipo de profesionales en relación con los mayores no solo se centra en la investigación, sino que también se realizan actividades de formación e intervención para el envejecimiento activo.

Así, se ejecutan cuatro cursos y talleres de envejecimiento activo para la Unión Democrática de Pensionistas (UDP) donde, partiendo del análisis de la situación de las personas mayores, se proponen actividades prácticas bajo las metodologías del Coaching, la PNL, la Comunicación No Violenta y la Inteligencia Emocional.

Ésta es una manera de aportar herramientas para la mejo-

ra en el autoconocimiento y el empoderamiento de las personas mayores de la región. La formación se realiza fundamentalmente en Mazarambroz y en la localidad de Villaseca de la Sagra.

Taller sobre Creatividad para Profesores no Creativos. Congreso EXDUCERE. Centro Regional del Profesorado de la Consejería de Educación de la JCCM.

Este taller se pone en marcha en el marco del Congreso EXDUCERE que lleva a cabo el Centro Regional del Profesorado de la Consejería de Educación de la JCCM. En este tipo de talleres, los profesionales de la Asociación Adhara pretenden desvelar el potencial creativo que tiene cada persona participante en la acción formativa. Se trabajan las herramientas cognitivas de la creatividad de forma práctica, visualizándolas desde una vertiente aplicada a la creatividad. Con este trabajo, se incide claramente en la ruptura de la categorización entre las personas creativas y las personas no creativas.

Taller en las Jornadas de la Consejería de Educación de la JCCM sobre la Asignatura de Educación para la Igualdad, la Tolerancia y la Diversidad.

En el marco de las Jornadas sobre el nuevo currículo educativo para la asignatura de Igualdad, Tolerancia y Diversidad que va a formar parte del itinerario formativo de los jóvenes en nuestra región Adhara participó de la mano de nuestro coordinador con una ponencia taller centrada en la temática de “Cómo fomentar el pensamiento crítico y creativo en el aula”, donde también se aportaron herramientas eficaces para trabajar los valores, desde nuestra experiencia en la educación no formal, el voluntariado y la participación social.

Taller para Pacientes con Cáncer de Mamá de la Escuela de Salud y Cuidados de la Consejería de Sanidad de la JCCM.

Los talleres de salud para la consejería de sanidad son parte de la estructura troncal del trabajo de Adhara. Contribuir a la calidad de vida de pacientes y cuidadores es uno de los objetivos de Adhara. Cuidamos a los que cuidan y formamos a los que forman.

Taller para pacientes con Diabetes Tipo I de la Escuela de Salud y Cuidados de la Consejería de Sanidad de la JCCM.

En Adhara, conocemos muy bien la enfermedad y los cuidados porque investigamos y los vivimos de primera mano. Toda aportación desde la antropología de la salud que pueda mejorar a la felicidad de los que conviven con la enfermedad nos fuerza a una alianza moral con la Escuela de Salud y Cuidados

Curso de Formador de Formadores de la Dirección General de Juventud de la JCCM, la Agencia Española del Programa Erasmus + y el Instituto de la Juventud de España (INJUVE).

El equipo de profesionales de la Asociación Adhara en 2017 colabora en la organización y en la facilitación del Curso de Formador de Formadores llevado a cabo por la Dirección General de Juventud de la JCCM y el Instituto de la Juventud de España y su Agencia Nacional del Programa Erasmus +, en el marco del 30 aniversario de este Programa. Este espacio formativo pionero y de vanguardia en materia de educación no formal y voluntariado ha trabajado desde hace diez años en las acciones para la formación en movilidad internacional dentro de la Unión y para la participación y el voluntariado en Europa. Hemos participado en este proyecto en las diez ediciones del mismo.



Investigación

Mapa sobre el Marco del Envejecimiento Activo de la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM).

La Asociación Adhara ha realizado en el año 2017 un mapa de recursos como proyecto de investigación en el marco del envejecimiento activo que se impulsa desde la Consejería de Bienestar Social de la JCCM a través de la Dirección General de Mayores y Personas con Discapacidad. Este mapa ha reflejado las diferentes actividades que financia la JCCM en materia de mayores. Para ello, se han sintetizado varias bases de datos sobre población y actividades que, volcadas a dicho mapa, se han traducido en un instrumento muy práctico para la ordenación y la visualización de los recursos públicos de mayores.

Informe de Diagnóstico sobre el Modelo de Atención Centrado en la Persona en residencias públicas de la JCCM.

Hemos realizado un apoyo específico al Grupo de Trabajo de Eficiencia y Calidad de la Consejería de Bienestar Social para la evaluación de la situación de las residencias públicas de la JCCM y la implantación en las mismas de un plan de actuación inspirado en el modelo de atención centrado en la persona. Con el apoyo técnico a este grupo de trabajo, la asociación ha podido conocer de primera mano la de los diferentes centros y de los equipos de profesionales que en ellos trabajan, realizando para la Consejería un Informe de Diagnóstico y de definición de un Marco Estratégico de Actuación que se llevará a cabo en los próximos años.



**“SOMOS LO
QUE
INVESTIGAMOS”**

Coaching

El coaching de equipos es una metodología que propicia la reflexión y el autoconocimiento para mejorar el rendimiento de un equipo y facilitar los acuerdos de funcionamiento interno de dicho equipo. Se trata de una herramienta práctica, con una larga historia como disciplina, que es empleada por numerosas empresas y administraciones para conseguir comprender mejor cómo funcionan los equipos y las relaciones dentro de ellos

100 %

El 100% de los equipos ha valorado el coaching de Adhara como muy positiva.

El 98% de los participantes afirma haber mejorado profesionalmente y personalmente tras las intervenciones.

98 %

Programa Integral de Innovación y Fortalecimiento de los Servicios Sociales de Castilla-La Mancha a través del Coaching de Equipos.

Este programa financiado por la Dirección General de Acción Social de la Consejería de Bienestar Social de la JCCM, ha sido un proyecto piloto innovador de fortalecimiento de los servicios sociales de Castilla-La Mancha para desarrollar todo el potencial de los equipos profesionales que los forman. La Asociación Adhara apuesta por una democratización de los procesos de coaching llevándolos a

los servicios sociales para la mejora de la eficiencia del trabajo. Se ha hecho coaching a cinco equipos y un servicio de la Consejería de Bienestar Social, trabajando con ellos aspectos como la mejora de la confianza, la responsabilidad, el compromiso, el diálogo y el trabajo orientado a los resultados.

Apoyo Técnico a los Equipos de Dirección de Residencias Públicas de Mayores de la JCCM.

También, en 2017, se desarrolló un apoyo técnico a varios equipos de

dirección de residencias de mayores. Este apoyo técnico consistió en la intervención a través del coaching de equipos en tres residencias de mayores. El coaching de equipos actúa como herramienta que complementa la investigación para mejorar el trabajo de los equipos profesionales en una labor de apoyo y de cuidado a aquellos que cuidan. Esta intervención ha sido pionera en Castilla-La Mancha y se está dando continuidad en 2018.



Comunicación

Comunicación Web.

En cuanto a la labor de comunicación de la Asociación en 2017, los esfuerzos se han focalizado en el ámbito digital, teniendo como referencia para la misma, tanto la página web de Adhara www.adharatoleado.es como las páginas y perfiles vinculados a la asociación en redes sociales como pueden ser Twitter y Facebook

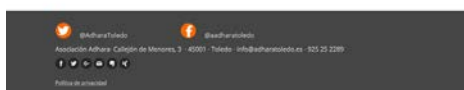
Comunicación en Prensa

En cuanto a comunicación no vinculada directamente a la publicación por parte de la entidad, cabe destacar las apariciones en varios diarios digitales de alcance regional de las noticias relativas a la financiación y puesta en marcha de los proyectos que se han enumerado en la memoria, así como las relativas a las reuniones institucionales llevadas a cabo.

**“LO
QUE
NO
SE
COMUNICA
NO
EXISTE”**

Nuestros clientes

En Adhara intervenimos con eficacia, diseñamos productos formativos a la medida y mejoramos equipos humanos hasta convertirlos en equipos de alto rendimiento. Estos son los clientes que nos acompañan en este momento y a los que agradecemos su confianza.



Participación

Participación en el II Foro Ciudadano de Castilla-La Mancha.

Adhara forma parte desde esta II edición del conjunto de las entidades que participan en este encuentro plural y democrático de nuestra región.

Participación en la Jornadas de Inclusión de Servíos Sociales de Castilla-La Mancha.

La Asociación Adhara fruto del trabajo realizado en 2017 con los servicios sociales de Castilla-La Mancha, participó en noviembre en las Jornadas de Inclusión que estos servicios sociales desarrollan para los equipos de atención primaria, de la Dirección General de Acción Social. En estas Jornadas, presentamos el proyecto de coaching de equipos y apoyo a los servicios sociales junto a los equipos de Cabañas de La Sagra, La Guardia, Torrijos y el área de Quintanar de la Orden. El proyecto financiado por la Dirección General de Acción Social se implementa como una medida innovadora dentro de las políticas sociales de la JCCM, y ha tenido una valoración positiva, siendo

para Adhara un privilegio el poder contribuir a abrir espacios de reflexión para aquellas personas que atienden a los más desfavorecidos, cuidando de esta manera a los que cuidan de nuestra sociedad.

Participación en la Mesa de Envejecimiento Activo de Castilla-La Mancha.

El equipo de trabajo e investigación de Adhara forma parte de la Mesa de Envejecimiento Activo de Castilla-La Mancha, junto al Director General de Mayores y Personas con Discapacidad de la JCCM y otras entidades sociales, así como con directores de los Centros de Mayores de titularidad de la Junta.

Esta Mesa de Envejecimiento Activo analiza el trabajo que se está realizando en la región con el aporte de las entidades que desarrollan actividades en toda la comunidad autónoma, sirviendo así de espacio de reflexión y propuestas para mejorar la política social de mayores que ejecuta la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

En dicha Mesa, Adhara presentó un

avance del Mapa de Recursos, mostrando el trabajo que se realiza por las distintas entidades en materia de envejecimiento activo en la región.

Participación en las Jornadas Técnicas Sobre la Gestión de Fondos Europeos de la Dirección General de Acción Social (Consejería de Bienestar Social – JCCM).

Una parte del equipo técnico de la asociación participó en septiembre de 2017 en la Jornadas que organizó la Dirección General de Acción Social, para conocer de primera mano cómo gestionar y justificar correctamente los Fondos Europeos con los que se cofinancian parte de los proyectos que ejecuta nuestra entidad.

Fue una experiencia muy enriquecedora, puesto que nos dio la oportunidad de sentarnos a trabajar y poner en común las diferentes formas de gestión que tienen las asociaciones de Castilla-La Mancha.



Relaciones institucionales



NUESTROS ÁMBITOS SON:
SER, SENTIDO, CAMINO
Y RELACIONES

Reuniones con Entidades Públicas y Privadas.

Además de las actividades antes señaladas, la agenda institucional de Adhara también se ha complementado con una serie de reuniones de presentación y trabajo, no solo con nuestros financiadores como pueden ser la Consejería de Bienestar Social, la Consejería de Educación y la Consejería de Salud de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, y sus respectivas Direcciones Generales, sino que también se ha nutrido de otras reuniones.

Estas reuniones se han llevado a cabo tanto con instituciones públicas, como por ejemplo la Federación de Municipios y Provincias de Castilla-La Mancha, como con instituciones privadas y del tercer sector, como han podido ser las reuniones con la Fundación de Globalcaja, Alganda Servicios Sociales, Ayuntamiento de Toledo, Diputación de Toledo etc.

Estos encuentros han servido para explorar posibles vías de colaboración y de trabajo cooperativo conjunto que esperamos que se materialicen en proyectos en breve.



Recursos

En relación con los recursos económicos que ha gestionado la entidad a lo largo del 2017, a modo de resumen y como ejercicio de transparencia y rendición de cuentas, se recogen los siguientes apartados con tablas de ingresos y gastos de la entidad.

Fuentes de Financiación de la Asociación Adhara 2017

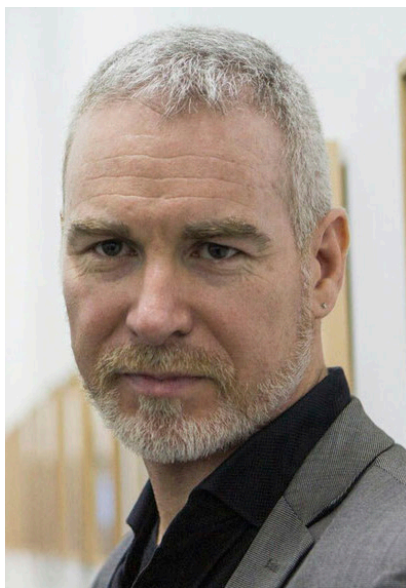
Subvenciones Públicas para Proyectos	77,40%	44.475,95€
Cofinanciación de Proyectos Públicos	13,30%	7.650€
Cuotas de socios	1%	600€
Cursos de Formación Privados y de Entidades del Tercer Sector	8,30%	4.745€

Distribución de Gasto de la Asociación Adhara 2017

Compra de material fungible.	1,3%	713€
Profesionales independientes.	30,8%	17.128€
Servicios bancarios.	0,3%	150€
Publicidad y relaciones públicas.	0,5%	299€
Suministros (agua, luz, internet, telefonía).	0,6%	320€
Formación interna.	6,1%	3.383€
Personal (nóminas y seguros sociales)	60,4%	33.537€

ADH

Nuestro equipo



Pedro Salvador

Coordinador General

Convivo con el Dr. Parkinson en una compleja lucha que me obliga a superarme cada día. Creo en la naturaleza positiva de las personas y me he dado cuenta de que todos encerramos una potencia casi infinita. Busco la felicidad, aportar belleza al mundo. Estoy convencido de que la inteligencia es el rasgo universal prevalente. Tengo una sed de conocimiento insaciable. Me siento agradecido de estar vivo y poder compartir mi intimidad con mi pareja Yolanda y mi perro Bico, un bichón habanero negro.



Juan Parra

Responsable de gestión

De pueblo, pueblo. De La Mancha, la tierra del Don Quijote. Juan decidió desarrollar su carrera profesional y su vida rodeado de Molinos y Gigantes a los que vencer, día tras día. Experto en desarrollo local e investigación aplicada, es también un asesor y un emprendedor experimentado en el ámbito empresarial. Amigo de la conversación, de la lectura histórica y del cine. No desprecia nunca, un rato al calor de la palabra, del buen caldo y de las ricas viandas.



Yolanda Pinilla

Responsable de proyectos

Me gusta el trabajo bien hecho y disfruto cuidando los pequeños detalles. No me gusta estar en primera fila. Me encanta el reto de trabajar en equipo. Estoy en proceso de crecimiento personal continuo. Me encanta la creación artística, la belleza, cuidar la salud, la alimentación, hacer pilates, pasear con mi perro Bico y leer tanto como puedo. Soy una de las tres coach de Adhara.

ARA

